

شرکت کارخانجات داروپخش، بزرگترین و با سابقه‌ترین شرکت داروسازی کشور، در سال ۱۳۳۵ با همکاری شرکت انگلیسی Allen & Hanburys تأسیس شد و کارخانه آن در سال ۱۳۴۲ افتتاح گردید. این شرکت با تولید بیش از ۳۰۰ نوع دارو تحت لیسانس شرکت‌های معتبر بین‌المللی فعالیت داشت و در سال ۱۳۵۸ تحت نظارت وزارت بهداشت قرار گرفت. در سال ۱۳۷۱ سهام آن توسط سازمان تأمین اجتماعی خریداری شد و از سال ۱۳۷۷ با عنوان شرکت کارخانجات داروپخش (سهامی خاص) به فعالیت مستقل خود ادامه داد.

## آمی تریپتیلین

قرص روکشدار خط دار 10 میلی گرم

قرص روکشدار خط دار 25 میلی گرم

قبل از شروع مصرف دارو مطالب برگه راهنما را به دقت مطالعه کنید. این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است؛ بنابراین از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری فرمایید. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر لطفاً با پزشک معالج یا داروساز خود تماس حاصل فرمایید. در صورت تشدید عوارض جانبی و یا داشتن هر گونه عارضه جانبی که در این برگه راهنما ذکر نشده است، لطفاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

آنچه در این بروشور خواهید خواند:

1. قرص آمی تریپتیلین چیست و برای چه مواردی استفاده می‌شود
2. آنچه قبل از مصرف قرص آمی تریپتیلین باید بدانید
3. نحوه استفاده از قرص آمی تریپتیلین
4. عوارض جانبی احتمالی
5. نحوه نگهداری قرص آمی تریپتیلین

## 1. قرص آمی تریپتیلین چیست و چه کاربردی دارد؟

### 1.1. موارد مصرف درمانی

- افسردگی در بزرگسالان
- درد نوروپاتیک در بزرگسالان
- پیشگیری از سردرد تنشی مزمن در بزرگسالان
- پیشگیری از میگرن در بزرگسالان
- شب ادراری در کودکان 6 سال و بالاتر، تنها در صورتی که علل فیزیولوژیک و اختلالات مرتبط رد شده باشند و هیچ پاسخی به سایر درمان‌های غیر دارویی و دارویی، از جمله شل‌کننده‌های عضلانی و دسموپرسین، حاصل نشده باشد.

## 2. آنچه قبل از مصرف قرص آمی تریپتیلین باید بدانید

### 2.1. موارد منع مصرف

- اگر به آمی تریپتیلین، لاکتوز مونوهیدرات و پروپیلن گلیکول حساسیت دارید.
- اگر اخیراً دچار حمله قلبی (انفارکتوس میوکارد) یا مشکلات قلبی شده‌اید.
- اگر در ۱۴ روز گذشته داروهایی به نام مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز (MAOIs) مصرف کرده‌اید (اگر با قرص‌های آمی تریپتیلین درمان می‌شوید، باید ۱۴ روز قبل از شروع درمان با MAOI مصرف این دارو را متوقف کنید).
- اگر روز قبل موکلوبماید مصرف کرده‌اید.
- اگر بیماری شدید کبدی دارید.
- این دارو نباید برای کودکان زیر ۶ سال استفاده شود.

### 2.2. اقدامات احتیاطی

در صورت ابتلا به موارد ذیل به پزشک خود اطلاع دهید:

- گلوکوم زاویه بسته
- صرع، سابقه تشنج یا غش
- مشکل در دفع ادرار
- بزرگ شدن پروستات
- بیماری تیروئید
- اختلال دوقطبی
- اسکیزوفرنی
- بیماری شدید کبدی
- بیماری شدید قلبی
- تنگی پیلور (تنگی خروجی معده) و ایلئوس فلجی (انسداد روده)

- دیابت در صورت نیاز به تنظیم داروی ضد دیابت.
- مصرف داروهای ضد افسردگی دیگری مانند SSRI
- سالمندان بیشتر احتمال دارد از عوارض جانبی خاصی مانند سرگیجه هنگام ایستادن به دلیل فشار خون پایین رنج ببرند.
- از مصرف بوپرنورفین/اپیوم همراه با قرص‌های آمی‌تریپتیلین باید اجتناب شود.
- در صورت وجود مشکلی که باعث کاهش یا افزایش سطح پتاسیم یا منیزیم شما می‌شود
- در صورت داشتن برنامه جراحی (ممکن است قبل از تجویز داروهای بیهوشی، درمان با آمی‌تریپتیلین متوقف شود).
- پرکاری یا کم کاری غده تیروئید

#### افکار خودکشی و بدتر شدن افسردگی یا اختلال اضطراب شما

اگر افسرده هستید، گاهی اوقات ممکن است افکار آسیب رساندن به خود یا کشتن خود داشته باشید. این افکار ممکن است هنگام شروع داروهای ضد افسردگی افزایش یابد، زیرا همه این داروها برای تأثیر به زمان نیاز دارند، معمولاً حدود دو هفته اما گاهی اوقات بیشتر. ممکن است مفید باشد که به یکی از بستگان یا دوستان نزدیک خود بگویید که افسرده هستید و از آنها بخواهید این بروشور را بخوانند.

#### دوره‌های شیدایی

برخی از بیماران مبتلا به بیماری دوقطبی ممکن است وارد مرحله شیدایی شوند. در چنین مواردی، مهم است که با پزشک خود تماس بگیرید.

#### پروپیلن گلیکول

این دارو حاوی پروپیلن گلیکول است. در بارداری و شیردهی از مصرف دارو بدون تجویز پزشک خودداری شود. در نارسایی کبدی یا کلیوی از مصرف دارو بدون تجویز پزشک خودداری شود.

#### **۲.۳ بارداری و شیردهی**

آمی‌تریپتیلین در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود، مگر اینکه پزشک شما آن را به وضوح ضروری بداند و تنها پس از بررسی دقیق مزایا و خطرات.

#### **2.4 رانندگی و استفاده از ماشین آلات**

این دارو ممکن است باعث خواب‌آلودگی و سرگیجه شود، به خصوص در ابتدای درمان.

#### **2.5 تداخلات دارویی**

قبل از مصرف این قرص‌ها، اگر داروهای دیگری مصرف می‌کنید، اخیراً مصرف کرده‌اید یا ممکن است مصرف کنید، به ویژه هر یک از موارد زیر، به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید:

- مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز: به عنوان مثال ایزوکاربوکسازید، ترانیل سیپرومین و سلژیلین (این داروها نباید همزمان با قرص‌های آمی‌تریپتیلین مصرف شوند)
- افدرین، فنیل‌افرین
- داروهای آنتی‌کولینرژیک مانند داروهای خاص برای درمان بیماری پارکینسون و اختلالات دستگاه گوارش (به عنوان مثال آتروپین)
- ضد قارچ‌ها (به عنوان مثال فلوکونازول، تربینافین، کتوکونازول و ایتراکونازول)
- داروهای ضد افسردگی: SSRI ها (فلوکستین، پاروکستین، فلووکسامین)، دولوکستین و بوپروپیون
- داروهای مربوط به برخی از بیماری‌های قلبی: به عنوان مثال بتابلاکرها، مسدودکننده‌های کانال کلسیم (به عنوان مثال دیلتیازم و وراپامیل)، کلونیدین و متیل‌دوپا
- فنی‌توئین، کاربامازپین، والپروئیک اسید، متیل‌فنیدات
- بوپرنورفین/پیوئیدها
- گل‌راعی یا علف‌چای (St John's Wort)
- داروهای تیروئید
- تیوریدازین (مورد استفاده برای درمان اسکیزوفرنی)
- ترامادول (مسکن)
- باربیتورات‌ها
- سایمتیدین
- ریتوناویر
- داروهای ضد بارداری خوراکی

اگر قرار است عمل جراحی داشته باشید و بیهوشی عمومی یا موضعی دریافت کنید، باید به پزشک خود اطلاع دهید که این دارو را مصرف می‌کنید. به همین ترتیب، اگر قرار است بی‌حسی موضعی دریافت کنید، باید به دندانپزشک خود بگویید که این دارو را مصرف می‌کنید.

### 3. نحوه مصرف آمی‌تریپتیلین

#### 1.3. دوز مصرف

همیشه این دارو را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید. پزشک بسته به وزن شما، دوز مصرفی را تعیین می‌کند. دوز دارو را بدون مشورت با پزشک تغییر ندهید و مصرف دارو را قطع نکنید.

#### افسردگی

#### بزرگسالان

دوز اولیه توصیه شده ۲۵ میلی‌گرم دو بار در روز است، پزشک شما ممکن است به تدریج دوز را به ۱۵۰ میلی‌گرم در روز که در دوز تقسیم می‌شود، افزایش دهد.

سالمندان (بالای ۶۵ سال) و بیماران مبتلا به بیماری‌های قلبی عروقی

دوز اولیه توصیه شده ۱۰ میلی گرم تا ۲۵ میلی گرم در روز است، پزشک شما ممکن است به تدریج دوز را به دوز کلی روزانه ۱۰۰ میلی گرم که در دو دوز تقسیم می شود، افزایش دهد.

مصرف در کودکان و نوجوانان

این دارو نباید برای درمان افسردگی به کودکان یا نوجوانان داده شود.

**درد نوروپاتی، سردرد تنشی مزمن و پیشگیری از میگرن**

بزرگسالان

دوز اولیه توصیه شده ۱۰ تا ۲۵ میلی گرم در عصر است.

دوز روزانه توصیه شده ۲۵ تا ۷۵ میلی گرم است، پزشک شما ممکن است به تدریج دوز را افزایش دهد.

سالمندان (بالای ۶۵ سال) و بیماران مبتلا به بیماری قلبی عروقی

دوز اولیه توصیه شده ۱۰ تا ۲۵ میلی گرم در عصر است، پزشک شما ممکن است به تدریج دوز را افزایش دهد.

مصرف در کودکان و نوجوانان

این دارو نباید برای درمان درد نوروپاتی، پیشگیری از سردرد تنشی مزمن و پیشگیری از میگرن به کودکان یا نوجوانان داده شود.

**شب ادراری**

مصرف در کودکان و نوجوانان

• افراد زیر ۶ سال: قرص های آمی تریپتیلین مصرف نکنید.

• افراد ۶ تا ۱۰ سال: ۱۰ تا ۲۰ میلی گرم روزانه.

• افراد ۱۱ سال و بالاتر: ۲۵ تا ۵۰ میلی گرم. دوز باید به تدریج افزایش یابد. این دارو را ۱ تا ۱٫۵ ساعت قبل از خواب مصرف کنید.

**2.3. روش مصرف**

این دارو را می توان با یا بدون غذا مصرف کرد. قرص ها را با یک لیوان آب ببلعید. آنها را نجوید.

**3.3. مصرف بیش از حد**

فوراً با پزشک یا نزدیکترین بخش اورژانس بیمارستان تماس بگیرید. حتی اگر هیچ نشانه ای از ناراحتی یا مسمومیت وجود ندارد، این کار را انجام دهید. در صورت مراجعه به پزشک یا بیمارستان، ظرف این دارو را با خود ببرید.

**4.3. اگر مصرف آمی تریپتیلین را فراموش کردید**

برای جبران دوز فراموش شده، دوز دو برابر مصرف نکنید.

#### 4. عوارض جانبی احتمالی

مانند همه داروها، این دارو نیز می‌تواند عوارض جانبی ایجاد کند، اگرچه همه افراد به آنها مبتلا نمی‌شوند. اگر هر یک از علائم زیر را مشاهده کردید، باید فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- تاری دید متناوب، دید رنگین‌کمانی و درد چشم.
  - مشکل قلبی به نام "فاصله QT طولانی"
  - یبوست شدید، ورم معده، تب و استفراغ
  - هرگونه زردی پوست و سفیدی چشم (یرقان)
  - کبودی، خونریزی، رنگ‌پریدگی یا گلودرد مداوم و تب
  - افکار یا رفتار خودکشی
  - علائم واکنش آلرژیک شدید (آنافیلاکسی) مانند تورم زبان یا صورت یا مشکل در تنفس
- عوارض جانبی بسیار شایع: ممکن است بیش از ۱ نفر از هر ۱۰ نفر را تحت تأثیر قرار دهد.
- خواب‌آلودگی/خواب‌آلودگی
  - لرزش دست‌ها یا سایر اعضای بدن
  - سرگیجه و سردرد و سرگیجه هنگام ایستادن به دلیل فشار خون پایین (افت فشار خون وضعیتی)
  - ضربان قلب نامنظم، سخت یا سریع
  - خشکی دهان، تعریق بیش از حد
  - یبوست
  - حالت تهوع
  - افزایش وزن
  - پرخاشگری
  - گرفتگی بینی.

شایع: ممکن است تا ۱ نفر از هر ۱۰ نفر را تحت تأثیر قرار دهد

- گیجی
- اختلالات جنسی (کاهش میل جنسی، مشکلات نعوظ)
- اختلال در تمرکز
- تغییرات در حس چشایی
- گشاد شدن مردمک چشم
- انسداد قلبی
- خستگی
- غلظت پایین سدیم در خون
- آشفته‌گی

- اختلالات ادراری

- احساس تشنگی

غیرشایع: ممکن است تا ۱ نفر از هر ۱۰۰ نفر را تحت تأثیر قرار دهد

- هیجان، اضطراب، مشکلات خواب، کابوس

- تشنج

- افزایش فشار خون

- اسهال، استفراغ

- افزایش تولید شیر مادر یا خروج شیر مادر بدون تغذیه با شیر مادر

- افزایش فشار در کره چشم

- اختلال عملکرد کبد (به عنوان مثال بیماری کبدی کلستاتیک).

#### 5. نحوه نگهداری آمی تریپتیلین

این دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید. در دمای کمتر از 30 درجه سانتیگراد نگهداری شود. از نور و رطوبت محافظت شود.